**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 21.04.20г. по 24.04.20г.**

**Для девочек 5х. классов** выполнять силовые упражнения с упором на мышцы ног и пресса: <https://youtu.be/r1RIktE0c6c>

**Для мальчиков 5х. классов** выполнять упражнения для укрепления основных групп мышц: <https://youtu.be/sa2kdLM2CPk>